

persbericht

3 mei 2017

OCMW Brugge zet senioren in beweging met fietslabyrint

Het OCMW van Brugge zet senioren in beweging. De zes woonzorgcentra van het OCMW beschikken sinds kort over een zogenaamd fietslabyrint, waarmee senioren virtueel op tal van plaatsen in de wereld kunnen rondfietsen. OCMW-voorzitter Dirk De fauw: “Het labyrint is een digitale en makkelijk te bedienen toepassing. Op een tv-scherm krijgen gebruikers een lijst met fietsbestemmingen te zien. Brugge staat op die lijst, maar er zijn ook virtuele fietstochten mogelijk in Rome, Carcassonne of zelfs New York. Zo kunnen onze mensen letterlijk door deze steden fietsen en de hele wereld ontdekken.”

Het fietslabyrint toont de gebruikers niet alleen de mooiste hoekjes en kantjes van de bestemming. Ze krijgen ook het geluid van de stad te horen en alle bewegingen te zien en ze bepalen zelf het parcours en het tempo. “Daardoor is fietsen voor hen een stuk boeiender dan wanneer het op een gewone hometrainer in een bewegingslokaal gebeurt”, verduidelijkt De fauw. “Onze senioren genieten nu dagelijks van ritjes langs vertrouwde Brugse straten en stegen en langs plaatsen waar ze nooit eerder zijn geweest. Het maakt van hun beweegmoment een aangenaam ontspanningsmoment, dat ze graag met medebewoners en kinesisten delen.”

Met de investering in de fietslabyrinten investeert het OCMW van Brugge duidelijk in duurzaamheid en vernieuwing, ook bij senioren. “Het succes van dit project onderstreept dat een gezonde geest in een gezond lichaam, ook voor senioren, een speerpunt is in ons beleid”, aldus nog de OCMW-voorzitter.

Einde persbericht

Een digitale versie van deze tekst is verkrijgbaar via:

benedikte.vaneeghem@ocmw-brugge.be

Communicatieambtenaar OCMW Brugge - tel. 050 32 73 09

Voor meer info:

jean.vanhoornweder@ocmw-brugge.be

Coördinator Kinesithérapie – tel. 050 32 75 93