| M A A D | THEMA | ACTIE / ACTIVITEIT |
| :---: | :---: | :---: |
| FEBRUARI | SEDENTAIR GEDRAG | ATIEPLAN 'SEDENTAIR GEDRAG' (DOOR STAGIAIR) |
| M A ART | VOEDING <br> MENTAAL WELBEVINDEN <br> VOEDING | GROEPSESSSIE MET DIËTIST <br> 'COMPLIMENTENMAAND’ <br> 21 MAART: DE LANGSTE TAFEL |
| APRIL | VOEDING <br> BEWEGING | GROEPSESSSIE MET DIËTIST <br> FRUITACTIE (HOOFDZETEL) <br> DONDERDAG 18 APRIL: <br> SPIKEBALL (SOFOCO) |
| MEI | VOEDING <br> BEWEGING | GROEPSESSSIE MET DIËTIST STAPPENCLASH |
| J UNI | BEWEGING | TAFELVOETBALTOERNOOI <br> DONDERDAG 13 JUNI: <br> FIETSTOCHT <br> (MEDEWERKERS SITE HOOFDZETEL) |
| JULI AUGUSTUS | BEWEGING | ACTIES N.A.V. OLYMPISCHE SPELEN |
| OKTOBER | BEWEGING <br> MIDDELENGEBRUIK/ mentall welbevinden <br> START VAN DE WINTER | ZONDAG 6 OKTOBER: <br> DEELNAME BRUGES MARATHON <br> LEZING OVER MENTAAL WELBEVINDEN, ALCOHOL MIDDELENGEBRUIK <br> CAMPAGNE M.B.T. KOUDE, VEILIG FIETSEN, KLEDIJ, ETC. |
| NOVEMBER | START VAN DE WINTER | CAMPAGNE M.B.T. KOUDE, VEILIG FIETSEN, KLEDIJ, ETC. |
| DECEMBER | BEWEGING <br> START VAN DE WINTER | VRIJDAG 6 DECEMBER: <br> DEELNAME AAN BRUGSE KERSTLOOP <br> CAMPAGNE M.B.T. KOUDE, VEILIG FIETSEN, KLEDIJ, ETC. |

ACties - Specifieke datum nog te bepalen

