

Week van de Valpreventie: Met minder medicatie naar minder valpartijen in WZC's



PERSVOORSTELLING

op donderdag 21 april 2016 om 11.00 uur door

dhr. Dirk DE FAUW
voorzitter OCMW Brugge





**toespraak: MET MINDER MEDICATIE NAAR MINDER VALPARTIJEN
IN WZC'S**

door: Dhr. Dirk De fauw, voorzitter OCMW Brugge

datum: donderdag 21 april 2016

Geachte secretaris,

Beste directies van de woonzorgcentra,

Beste dokters Bogaert en Vancouter,

Beste genodigden,

Beste leden van de pers,

Deze week is de Week van de Valpreventie, die al voor de vijfde maal georganiseerd wordt door het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen en zich richt op senioren. Ook het OCMW Brugge schaart zich achter deze campagne. Ouderen hebben namelijk een grotere kans om te vallen en als ze dat doen, is het gevaar ook groter. Preventie is dus noodzakelijk.

Tijdens elke editie van de Week van de Valpreventie gaat er aandacht naar een specifiek aspect van de problematiek, waarvoor bijkomend preventief werk nodig is. Vallen kan dan ook te wijten zijn aan verschillende factoren. Evenwichtsproblemen, verkeerd schoeisel of een onveilige omgeving zijn er enkele van. Maar ook het gebruik van bepaalde medicatie kan door neveneffecten tot een groter risico op valpartijen leiden, dus staat deze oorzaak in de campagne van 2016 centraal. Net zoals vorig jaar trouwens. Soms is het immers nodig om op dezelfde nagel te kloppen.

Naar aanleiding van de vorige Week van de Valpreventie ontwikkelde het OCMW het afgelopen jaar een pilootproject in het woonzorgcentrum Van Zuylen, waarmee het gebruik van neuroleptica werd afgebouwd bij de bewoners. Sommigen onder hen namen dat specifieke type van medicatie ooit uit noodzaak, waaruit de gewoonte groeide om het te blijven nemen, zonder dat het echt nog onmisbaar was. Nochtans zijn de neveneffecten niet min: je kan er onder meer versuft, verward en duizelig van raken. En daarin schuilt net de link met een grotere kans op vallen.

Waar mogelijk werd het neurolepticagebruik dus afgebouwd, in samenspraak met de betrokken bewoners zelf, de hoofdverpleegkundige, de coördinerend arts binnen het WZC en de huisarts die de medicatie voorschreef. Dat gebeurde over een periode van drie, vier maanden. Op die tijd nam de inname van deze medicatie ook daadwerkelijk af, waarmee uiteindelijk het aantal valpartijen zou moeten verminderen.

Dames en heren,

Het proefproject in WZC Van Zuylen wordt als een succes beschouwd. Daarom is er besloten om het vanaf nu door te trekken naar de vijf andere WZC's van het OCMW, waar men zich in een eerste fase ook zal richten op die neuroleptica. In Van Zuylen zelf gaat men al een stapje verder: daar zal nu getracht worden om nog andere medicatie af te bouwen. U merkt het: van een proefproject maken we een duurzaam valpreventiebeleid waar de oudere wel moet bij varen.

Dirk De fauw,

Voorzitter OCMW Brugge

Een digitale versie van deze tekst is verkrijgbaar via:

Benjamin Ponsaerts – Redacteur-informatie – Communicatiemedewerker OCMW Brugge

benjamin.ponsaerts@ocmw-brugge.be – tel. 050 32 73 09

Voor meer informatie over de Week van de Valpreventie en het project medicatie-afbouw:

Jean Van Hoornweder – Coördinator Kinesithérapie – Preventiedienst OCMW Brugge

jean.vanhoornweder@ocmw-brugge.be – tel
